

校编码: 10384

分类号\_\_\_\_\_密级\_\_\_\_\_

学 号: 10420120153732

UDC\_\_\_\_\_

厦门大学

博 士 学 位 论 文

禅尊达摩：永明延寿禅学思想研究

Dharma's Zen in the first place——The Study on  
Yung-ming Yen-Shou's Thought of Zen

程佳琳

指导教师姓名: 刘泽亮教授

专业名称: 中国哲学

论文提交日期: 2016年4月

论文答辩日期: 2016年5月

学位授予日期: 2016年6月

答辩委员会主席: \_\_\_\_\_

评 阅 人: \_\_\_\_\_

2016年5月

厦门大学博士论文摘要库

## 厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为( )课题(组)的研究成果,获得( )课题(组)经费或实验室的资助,在( )实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名):

年 月 日

# 厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文（包括纸质版和电子版），允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

☐ 1. 经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，于 年 月 日解密，解密后适用上述授权。

☐ 2. 不保密，适用上述授权。

（请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。）

声明人（签名）：

年 月 日

## 摘要

作为法眼宗第三代祖师，延寿的禅学思想无疑是其整个思想中最为重要的内容。通过其主要著作《宗镜录》的纲领“禅尊达摩”为视角研究其思想，会发现延寿的思想与著作都是依此为主线而展开，其内容虽分散但深刻，在本体论与方法论方面成就卓越。以延寿所提出的“禅尊达摩”为理论依据，通过发掘整合、诠释建构为主要方法，将延寿的教理与实践法门整合为一个完整的系统。延寿禅学思想的内容主要包括：本体上复归达摩禅的即清净心是佛，确定禅门正脉；方法上以复归达摩禅理、行二门为原则建构藉教悟宗的引教入禅，观心万善双行，充实禅门实践；以本体论与方法论两个层次，即理、行二门诠释禅宗理、事不二，体用一致之旨。对延寿“禅尊达摩”这一主题的研究，须通过对三个问题的回答，全面建构论文主体。三个问题即：禅尊达摩为什么？禅尊达摩是什么？禅尊达摩怎么样？第一，从延寿所处时代背景与延寿对禅宗内部各宗的批判加以分析，当时狂禅流弊阻碍了禅宗的发展，延寿本于其宗教情怀，从方法上选择复归达摩以救赎禅宗，这是禅尊达摩的原因。第二，禅尊达摩，是通过理论与实践两方面全面的对达摩禅进行复归，即引教入禅与观心万善双行，从这两个方面具体而全面的诠释如何禅尊达摩。第三，基于法眼宗的批判精神，以禅尊达摩作为对治禅弊、救赎禅宗的方法，延寿虽拯救了佛教，但是大量引教引行充实禅宗理论与实践，却使禅宗自身宗派特色消失，法眼宗宗脉断绝，这一初衷与结果的紧张，体现在了禅尊达摩怎么样之中。以复归达摩禅的方式来使禅宗获得新的发展，是延寿在契应当时时代背景下的禅弊之机，所做出的历史选择。而其目的与结果之间的悖论，也蕴含共通的历史与文化规律。

**关键词：**永明延寿；禅尊达摩；《宗镜录》

## ABSTRACT

As the third patriarch of the Fayan sect, Yung-ming Yen-shou's Zen is undoubtedly the most important part of the whole thought. Through the program of the main book cases *Zong Jing Lu*, Dharma's Zen in the first place, to research his thought, will find the life extension of the thought and works are in line and started, although its content dispersed but profound. In the ontology and methodology on splendid achievements. The Dharma's Zen in the first place, as the theoretical basis, by exploring the integration, interpretation construction as the main method, Yen-shou's teachings and practice integration into a complete system. Yen-shou Zen includes: The body is pure heart is Buddha return of Dharma's Zen, Zen vein is determined; Method of returning to the Dharma's Zen, Though Principles and Practice, by means of scripture lead to Zen, that is theory on Observation of the Mind and Wan-shan (all Means of Practicing Buddhist), full of Zen practice. Based on the ontology and methodology of two levels, that is by Principles and Practice, annotation Truth in reality. Study on the theme statue of Damour' Zen, comprehensive construction of the main body of the thesis. Must pass the answer to the three question, The three question is: why put Damour' Zen on the first place? What is Damour' Zen on the first place? How about Damour' Zen on the first place? First, from the background of the times and life extension of the Yen-shou internal criticism cases analysis, when abuses of crazy Zen hindered the development of Zen, Yen-shou this in the religious feelings, from the method choice reverted to the Damour' Zen for the salvation of the Zen. This is the reason of Damour' Zen on the first place. Second, the Damour' Zen on the first place is through the two aspects of theory and practice, comprehensive return the Damour' Zen, Method of returning to the Dharma's Zen, Though Principles and Practice, by means of scripture lead to Zen, that is theory on Observation of the Mind and Wan-shan (all Means of Practicing Buddhist),, from the two aspects of concrete and comprehensive interpretation of What is Damour' Zen on the first place. Third, based on Fayan sect of the critical spirit, through put Damour' Zen on the first place as methods to treat Zen disadvantages, redemption Zen Yen-shou although save Buddhism, but a large number of cited teaching lead to enrich the theory and practice of Zen Buddhism, but Zen their sectarian characteristics disappeared, the Fayan sect

central meridian cut off, nervous at the beginning of the keen and results, reflecting on hHow about Damour' Zen on the first place among.To obtain new development to return from Damour' Zen, Yen-shou in the contract should be the time background of Zen disadvantages machine, make historical choice.The paradox between the purpose and the results, also contains a certain historical and cultural aspects of the enlightenment.

**Key words:** Yongming yanshou;Damour' Zen; *Zong Jing Lu*

## 目 录

<b>绪 论</b> .....	1
一、问题缘起及对象说明.....	1
二、研究动态综述.....	5
三、研究思路、方法与创新.....	9
<b>第一章 “禅尊达摩”的内涵、原由及理路</b> .....	11
<b>第一节 “禅尊达摩”的内涵</b> .....	11
一、“禅尊达摩”的出处：《宗镜录》.....	11
二、“禅尊达摩”的定位：即清净心是佛.....	14
三、“禅尊达摩”的实践：舍妄归真，凝住壁观.....	18
<b>第二节 “禅尊达摩”的原由</b> .....	23
一、禅尊达摩以正本清源——确立以心为宗的禅门正脉.....	23
二、禅尊达摩以对治禅弊——破除轻视经教、修法之执.....	27
三、禅尊达摩做禅门法式——顿悟知宗，祖教意足.....	31
<b>第三节 “禅尊达摩”的理路</b> .....	34
一、以达摩理入建构以心为宗、不违圣教.....	34
二、以达摩行入建构权实双行、万法如镜.....	37
三、以理导行、以行入理，理行并行不悖.....	40
<b>小结</b> .....	42
<b>第二章 以达摩理行二门料简禅门诸派</b> .....	44
<b>第一节 以达摩理行料简北宗观心看净、渐悟渐修</b> .....	44
一、北宗观心看净，离妄求真.....	45
二、以达摩理行料简北宗有行无理，流于背习.....	47
三、强调明心见性、顿悟圆修以对治离妄求真、渐悟渐修之弊.....	50
<b>第二节 以达摩理行料简洪州即心即佛、任心为修</b> .....	53
一、洪州直论真性，任心为修.....	53
二、以达摩理行料简洪州于理无差，于行上慢.....	58



三、以广引万善、延教入禅对治洪州唯逗上根、易致狂禅之弊.....	62
<b>第三节 以达摩理行料简牛头心性本寂，绝观忘守.....</b>	<b>65</b>
一、牛头一切皆无，拂迹至理.....	65
二、以达摩理行料简牛头理则以心为体，行则偏于空寂.....	68
三、以倡导观心对治绝观忘守、休心不起.....	71
小结.....	73
<b>第三章 引教入禅充实禅宗理入法门.....</b>	<b>76</b>
<b>第一节 引华严义理对禅宗进行理论说明.....</b>	<b>76</b>
一、教尊华严，以华严教旨应和禅宗心体.....	77
二、引用六相十玄说明自性清净心的圆融无碍.....	79
三、引用理事圆融说明理入行入相资互摄.....	84
<b>第二节 以禅摄净，以净资禅.....</b>	<b>89</b>
一、以自性清净心阐释唯心净土.....	89
二、引入净土简易法门，扩大禅宗群众基础.....	92
三、促进禅净融合，扫除以禅为尊的门户偏执.....	95
<b>第三节 引唯识思想对禅宗体相进行说明.....</b>	<b>98</b>
一、以真心妄心对禅宗之心进行义理的说明.....	98
二、以八识说明心境万相，从相明心.....	101
三、转识成智，为禅宗明心见性补充理论基础.....	104
小结.....	106
<b>第四章 以观心万善丰富禅宗行入法门.....</b>	<b>110</b>
<b>第一节 观心以成见性圆修.....</b>	<b>110</b>
一、观心是明心见性的必要法门.....	110
二、以观心对治盲禅闇证之禅弊.....	113
三、观心成就顿悟圆修之体用不二.....	117
<b>第二节 广引万善以扩展禅门实践.....</b>	<b>120</b>
一、万善皆可助道.....	120
二、以广行万善对治空修愚修.....	122
三、修行万善不碍宗门一心之理.....	126

<b>第三节 以达摩二入四行倡导观心万善</b>	<b>129</b>
一、观心：摄四行为观心	129
二、万善：散四行为万善	131
三、观心万善：围绕自性清净心展开	132
<b>小结</b>	<b>134</b>
<b>第五章 “禅尊达摩”的目的与结果</b>	<b>136</b>
<b>第一节 承传救赎与批判超越</b>	<b>136</b>
一、承传法眼宗批判宗风	136
二、超越宗派的内在紧张	139
三、目的与结果的悖论	140
<b>第二节 破旧改新的圆融</b>	<b>142</b>
一、新型禅学的建立	143
二、新型禅学的特色	144
三、以旧破弊，复归改新	145
<b>结语</b>	<b>147</b>
<b>参考文献</b>	<b>148</b>
<b>致 谢</b>	<b>152</b>

# CONTENTS

<b>Introduction</b>	<b>1</b>
I、 Background And Introduction	1
II、 Summarization of the study	5
III、 Scheme, Method And Innovation	9
<b>Chapter One The connotation、 reason and Logic of Dharma's Zen in the first place</b>	<b>11</b>
<b>Section I The connotation of Dharma's Zen in the first place</b>	<b>11</b>
I、 Source of Dharma's Zen in the first place:Zong Jing Lu	11
II、 Location of Dharma's Zen in the first place:Pure heart is Buddha	14
III、 practice of Dharma's Zen in the first place:Give false death,Coagulation wall view	18
<b>Section II The reason of Dharma's Zen in the first place</b>	<b>23</b>
I、 In order to get to the root	23
II、 In order to treat the disadvantages of Zen	27
III、 In order to do Zen gate	31
<b>Section III The logic of Dharma's Zen in the first place</b>	<b>34</b>
I、 Through Dharma's Zen to construct take heart as a case	34
II、 Through Dharma's Zen to construct real double line, all act as a mirror	37
III、 Truth guiding practice,Practice proves the truth	40
<b>Chapter Two Through truth and practice Dharma's Zen to evaluate Various sects of Zen</b>	<b>44</b>
<b>Section I Through truth and practice Dharma's Zen to evaluate northern of Zen</b>	<b>44</b>
I .Northern of Zen:iew of heart net, away from the absurd truth	45
II.Through truth and practice Dharma's Zen to evaluate northern of Zen's malpractice	47

III. Emphasize insight to repair northern of Zen's malpractice	50
<b>Section II Through truth and practice Dharma's Zen to evaluate Hongzhou of Zen</b>	<b>53</b>
I、 Hongzhou of Zen:Speak directly to the truth,do what one feels like doing as practice	53
II、 Through truth and practice Dharma's Zen to evaluate Hongzhou of Zen's malpractice	58
III、 Through wan-shan to cure Hongzhou of Zen's malpractice	62
<b>Section III Through truth and practice Dharma's Zen to evaluate Niutou of Zen</b>	<b>65</b>
I、 Niutou of Zen:Missing the key point of observing the mind and looking at the pure mind	65
II、 Through truth and practice Dharma's Zen to evaluate Niutou of Zen's malpractice	68
III、 Through observation of the mind cure Niutou of Zen's malpractice	71
<b>Chapter Three Quote teach code to enrich theory of Zen</b>	<b>76</b>
<b>Section I Quote teach code of huayan to explain the Zen</b>	<b>76</b>
I、 Put huayan on the first place to echo the Zen	77
II、 Reference Liu Xiang Shi Xuan to explain Zen	79
III、 Reference that mutual aid theory to explain the relationship of theory and practice	84
<b>Section II The introduction of Pure Land Buddhism to support Zen</b>	<b>89</b>
I、 Through Pure heart is Buddha to explain Pure Land	89
II、 Introduce pure Land simple method, expand the mass foundation of Zen	92
III、 To promote the integration of Zen and Pure Land, to eliminate only respect of the Zen	95
<b>Section III Quote vijnapti-matrata to explain the Zen</b>	<b>98</b>
I、 Through true heart and delusion heart to explain Pure heart of Zen	98
II、 Through the eight million to explain relationship the true heart and	

material .....	101
III 、 Turning knowledge into wisdom as the theoretical basis of Zen enlightenment.....	104
<b>Chapter IV Through Observation of the Mind and Myriad Good Deeds to enrich practice of Zen.....</b>	<b>110</b>
<b>Section I Through Observation of the Mind to achieve insight and practice .....</b>	<b>110</b>
I、 Observation of the Mind is the necessary practice to insight.....	110
II、 Through Observation of the Mind to cure malpractice of Zen .....	113
III、 Observation of the Mind to achieve true heart and practice as one.....	117
<b>Section II Through Myriad Good Deeds to enrich practice of Zen.....</b>	<b>120</b>
I、 Myriad Good Deeds can help to understand true heart.....	120
II、 Through Myriad Good Deeds to cure malpractice of Zen .....	122
III、 Practice Myriad Good Deeds without prejudice pure heart.....	126
<b>Section III Through truth and four practice of Dharma's Zen to advocate Observation of the Mind and Myriad Good Deeds.....</b>	<b>129</b>
I、 Observation of the Mind:four practice combine Observation of the Mind .....	129
II、 Myriad Good Deeds:four practice disperse to Myriad Good Deeds ..	131
III、 Observation of the Mind and Myriad Good Deeds:Centering on the pure heart.....	132
<b>Chapter V Objective and results of Dharma's Zen in the first place .....</b>	<b>136</b>
<b>Section I Inheritance and redemption,critique and transcend.....</b>	<b>136</b>
I、 Inheriting the fayan sect culture of critique .....	136
II、 Tension which beyond the sectarian .....	139
III、 The paradox of purpose and result.....	140
<b>Section II Through Myriad Good Deeds to enrich practice of Zen.....</b>	<b>142</b>
I、 To establish a new type of Zen .....	143
II、 The new features of Zen .....	144

III、Return to the old revolution for break the malpractice.....	145
<b>Concluding</b> .....	<b>147</b>
<b>References</b> .....	<b>148</b>
<b>Acknowledgements</b> .....	<b>152</b>

厦门大学博硕士论文摘要库

## 绪论

永明延寿禅师，全称“慧日永明智觉延寿”，唐五代末、宋初之际著名的佛学高僧，“慧日”为其谥号，“永明”是其传法的主要道场永明寺（今为杭州净慈寺），“智觉”为吴越王所授封号，“延寿”为其法号。永明延寿禅师（以下简称延寿）为法眼宗第三代祖师，因倡导禅净融合而被后世尊称为净土宗六祖。

“禅尊达摩”是延寿思想的主旨，是在禅宗流弊四出，法脉不兴的情形下为救赎禅宗所采取的措施，也是他以禅宗为本位，对教下思想进行吸收的准则。

### 一、问题缘起及对象说明

#### （一）问题缘起

延寿禅学地位不显。延寿佛学思想常以圆融的禅教一致、禅净合一而为后世称颂，忽略了禅在延寿思想中的地位。究其原因，一方面，延寿的著作《宗镜录》不加拣择的融合大量教下思想，教下内容数量上多于禅的内容，其禅学思想反而不显。另一方面，延寿被后世誉为净土宗第六代祖师，传有《禅净四料拣》，认为延寿是将净土置于禅之上，使延寿思想中，禅的地位受到质疑。由于在延寿的著作中，直接论及禅宗开示语录等比重较小，学界也多以禅教融合、禅净一致等视角对延寿进行研究，缺乏对其禅学思想深刻的思考。

延寿是禅宗传人，为法眼宗祖师，其禅宗门人身份是确认无疑的。虽然延寿《宗镜录》中大量引用教中思想，并被后世誉为净土宗六祖，但纵观其全部著作，延寿以禅为本位是非常明确的。《宗镜录》中提到：“常萦分别凡圣之想，恒生取舍自他之情，欲绍吾宗，无有是处。”<sup>①</sup>延寿说吾宗，非常明显是以“吾宗”为立场、以吾宗而自居的。延寿在世之时便是法眼宗三祖，这个吾宗，无疑就是禅宗。延寿说：“以心为宗，禅门正脉。”<sup>②</sup>“宗”可谓指代禅宗正脉的宗旨，同时也可指“心”。延寿明确指出：“佛法本无定旨，但随入处，明见心性，权

① 延寿著、刘泽亮点校整理：《宗镜录》，《永明延寿禅师全书》，北京：宗教文化出版社，2008年，第1524页。以下在后文注释中出自该书者，一律略称《全书》，只注篇名及页码，作者、出版地、出版者、出版时间等皆略。

② 《宗镜录》，《全书》，第118页。

名为宗。”<sup>①</sup>以宗为名也是权而非实。禅宗以明心见性为宗旨，故而称为宗。但是宗并非定名，若能从教下悟入，亦可名为宗。“若发明本宗，深穷果海，则理智俱亡，言心路绝。”<sup>②</sup>这里“宗”做“心”讲，发明本宗即发明本心，也就是禅宗宗旨明心见性。在多数情况下，说“宗”是为与教分别，“宗”一般指代禅宗。

延寿不仅以“宗”代表禅宗，也以“祖”表祖师而代禅宗。“禅宗门下，从上已来，但了即心是佛，便入祖位，即坐道场。”<sup>③</sup>延寿指出在禅宗门下，若能明心见性，顿悟入门，就登入祖位。“祖代相传，但示即心是佛。才生信解，即绍祖位矣。”<sup>④</sup>禅宗门人代代相传，以明心见性为则，若悟入即心是佛，便明了祖师所悟之理，传承祖师所传之法。从延寿著作可以看出，“祖”意明显指代与“教”不同的禅宗，延寿说：

义学多乐听读，禅宗唯精内观。然教观二门，阙一不可。若但观心而不寻教，堕固证上慢之愚；若但寻教而不观心，受执指数宝之诮。有不达者，递相是非。今《宗镜》广搜，祖教意足。<sup>⑤</sup>

延寿首先将义学与禅宗相对，义学代指教门，内观为禅宗修行方法，而后指出，教门观门不可偏废，而《宗镜》之内，“祖教意足”，也就是具足禅宗教下之理。依此段文字所示，“教”在这里代表的是教门义学，那么“祖”代表的则是禅宗。《宗镜录》中多次提到“祖”，由此可以看出，《宗镜录》中的提到的“祖”与“宗”、“心宗”一样，所指代的实则是禅宗。

延寿虽未在著作中大篇幅论及禅宗，但是在细节处无一不体现其将自己作为禅宗传人的立场。如延寿在著作中数次提到祖师西来，指的便是禅宗初祖达摩祖师西来传法。如：“是故初祖西来，创行禅道，欲传心印，须假佛经。以《楞伽》为证明，知教门之所自，遂得外人息谤，内学禀承。”<sup>⑥</sup>“所以诸佛惊入火宅，祖师特地西来。”<sup>⑦</sup>延寿以禅宗为本位的表现并不止于此。延寿在著作中提到以及引用达摩的时候直接说初祖大师，“即同初祖，直指人心，见性成佛。”<sup>⑧</sup>只

① 《万善同归集》，《全书》，第1649页。

② 《万善同归集》，《全书》，第1650页。

③ 《心赋注》，《全书》，第1763页。

④ 《心赋注》，《全书》，第1761页。

⑤ 《宗镜录》，《全书》，第747页。

⑥ 《宗镜录》，《全书》，第33页。

⑦ 《宗镜录》，《全书》，第997页。

⑧ 《宗镜录》，《全书》，第70页。



Degree papers are in the “[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)”.

Fulltexts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to [etd@xmu.edu.cn](mailto:etd@xmu.edu.cn) for delivery details.